

CIRCULAR 30/2025  
TÉCNICA

**PROGRAMA DE PRUEBAS PARA LA JORNADA FINAL DE LA LIGA DE NAVARRA DE PROMESAS, CATEGORÍA BENJAMÍN, XXXVII JUEGOS DEPORTIVOS DE NAVARRA, QUE SE CELEBRARÁ EN LA PISCINA DE 25 M. Y 8 CALLES CLARA CAMPOAMOR, EL 7 DE JUNIO DE 2025.**

**ORDEN DE PRUEBAS.-**

**1ª SESIÓN, 7-VI, 10 h.**

- 1.- 4X200 m. libre fem.
- 2.- 800 m. libre mas.
- 3.- 400 m. libre fem.
- 4.- 100 m. mariposa mas.
- 5.- 100 m. mariposa fem.
- 6.- 50 m. libre mas.
- 7.- 50 m. libre fem.
- 8.- 200 m. espalda mas.
- 9.- 200 m. espalda fem.
- 10.- 100 m. braza mas.
- 11.- 100 m. braza fem.
- 12.- 200 m. libre mas.
- 13.- 200 m. libre fem.
- 14.- 50 m. espalda mas.
- 15.- 50 m. espalda fem.
- 16.- 200 m. estilos mas.
- 17.- 200 m. estilos fem.
- 18.- 4x100 m. libre mas.
- 19.- 4x100 m. libre fem.

**2ª SESIÓN, 7-VI, 17 h.**

- 20.- 4X200 m. libre mas.
- 21.- 800 m. libre fem.
- 22.- 400 m. libre mas.
- 23.- 50 m. braza fem.
- 24.- 50 m. braza mas.
- 25.- 200 m. mariposa fem.
- 26.- 200 m. mariposa mas.
- 27.- 100 m. espalda fem.
- 28.- 100 m. espalda mas.
- 29.- 200 m. braza fem.
- 30.- 200 m. braza mas.
- 31.- 100 m. libre fem.
- 32.- 100 m. libre mas.
- 33.- 50 m. mariposa fem.
- 34.- 50 m. mariposa mas.
- 35.- 4x100 m. estilos fem.
- 36.- 4x100 m. estilos mas.

**EDADES DE PARTICIPACIÓN.**- Se nadará con una sola categoría, BENJAMÍN, que está formada por:

Masculino: 11, 10... años (nacidos en 2014, 2015....)

Femenino: 11, 10... años (nacidas en 2014, 2015....)

**INSCRIPCIONES.**- Se harán a través de la plataforma [FEDERATIO](https://federatio.com), antes de las 18 horas del **lunes** 2 de junio de 2025. Para dichas inscripciones se seguirán las instrucciones de la Circular 0/2025, Técnica y se utilizarán los impresos que en dicha circular figuran.

**PARTICIPACIÓN.**- Podrán participar nadadores de la categoría Benjamín que hayan competido en alguna de las jornadas de los XXXVIII Juegos Deportivos de Navarra. Cada club podrá inscribir a cuantos nadadores desee, Cada nadador podrá participar en un máximo de **DOS** pruebas individuales.

En la prueba de 800 m. libre masculino sólo podrán inscribirse los nadadores que se hayan clasificado entre los 12 primeros de la prueba de 400 m. libre de la 7ª jornada de la Liga Navarra de Promesas, Categoría Benjamín, XXXVIII Juegos Deportivos de Navarra y la participación se limita a una serie, los 8 mejores tiempos de inscripción. Los nadadores inscritos y que no estén entre los 8 mejores tiempos serán reservas.

En la prueba de 800 m. libre femenino sólo podrán inscribirse las nadadoras que se hayan clasificado entre las 12 primeras de la prueba de 400 m. libre de la 7ª jornada de la Liga Navarra de Promesas, Categoría Benjamín, XXXVIII Juegos Deportivos de Navarra y la participación se limita a una serie, los 8 mejores tiempos de inscripción. Las nadadoras inscritos y que no estén entre los 8 mejores tiempos serán reservas.

NO HABRÁ TOPES.

CIRCULAR 30/2025  
TÉCNICA

En las pruebas de relevos podrá participar un solo equipo por prueba y club. Los nadadores deberán tener la edad correspondiente a la prueba, no admitiéndose la participación de ningún equipo de relevos que no cumpla el anterior requisito.

**PUNTUACIÓN Y PREMIOS.**- Prueba puntuable para el CAMPEONATO NAVARRO DE CLUBES. Se establecerá una clasificación final por clubes de la Liga de Navarra de Promesas / XXXVII Juegos Deportivos de Navarra, que será el resultado de la suma de las puntuaciones convertidas conseguidas por cada club en cada jornada.

Se establece una clasificación individual por puntos (Tabla FINA) que se obtendrá sumando los puntos obtenidos por cada nadador en cada prueba, puntuando los seis primeros de cada prueba.

Se contemplan las siguientes clasificaciones:

- masculino 11 años (14)
- masculino 10 años y menores (15, 16...)
- femenino 11 años (14)
- femenino 10 años y menores (15, 16...)

El Instituto Navarro del Deporte premiará con medallas a los tres primeros nadadores clasificados de cada categoría. Asimismo, se hará entrega de los trofeos a los mejores clubes.