

PROGRAMA DE PRUEBAS PARA LA 3ª JORNADA DE LA LIGA NAVARRA INDIVIDUAL 2024, QUE SE CELEBRARÁ EN LA PISCINA DE 25 M. Y 6 CALLES DEL C.R. GUELBENZU, DE PAMPLONA, LOS DÍAS 27 Y 28 DE ENERO DE 2024.

1ª sesión, 27-I, 10 h.

- 1.- 50 m. libre mas.
- 2.- 50 m. libre fem.
- 3.- 100 m. mariposa mas.
- 4.- 100 m. mariposa fem.
- 5.- 400 m. estilos mas.
- 6.- 400 m. estilos fem.
- 7.- 200 m. espalda mas.
- 8.- 200 m. espalda fem.
- 9.- 100 m. braza mas.
- 10.- 100 m. braza fem.
- 11.- 400 m. libre mas.
- 12.- 400 m. libre fem.

2ª sesión, 27-I, 17 h.

- 13.- 50 m. mariposa mas.
- 14.- 50 m. mariposa fem.
- 15.- 800 m. libre fem.
- 16.- 50 m. espalda mas.
- 17.- 50 m. espalda fem.
- 18.- 200 m. braza mas.
- 19.- 200 m. braza fem.
- 20.- 200 m. mariposa mas.
- 21.- 200 m. mariposa fem.
- 22.- 200 m. libre mas.
- 23.- 200 m. libre fem.

3ª sesión, 28-I, 10 h.

- 24.- 1500 m. libre mas.
- 25.- 50 m. braza fem.
- 26.- 50 m. braza mas.
- 27.- 100 m. espalda fem.
- 28.- 100 m. espalda mas.
- 29.- 200 m. estilos fem.
- 30.- 200 m. estilos mas.
- 31.- 100 m. libre fem.
- 32.- 100 m. libre mas.

INSCRIPCIONES.- Se harán a través de la plataforma LEVERADE (leverade.com), antes de las 18 horas del **lunes** 22 de enero de 2024. Para dichas inscripciones se seguirán las instrucciones de la Circular 0/2024, Técnica.

BAJAS.- Según lo dispuesto en la Circular 0/2024, Técnica.

PARTICIPACIÓN.- Según lo establecido en la Circular 0/2024, Técnica, capítulo 2.- PARTICIPACIÓN.

Cada nadador podrá participar en un máximo de CUATRO pruebas individuales.

Podrán participar exclusivamente, nadadores de categoría absoluta, júnior e infantil (nacidos/as en 2008 y años anteriores)

Los nadadores de categoría infantil sólo podrán participar si acreditan una marca mejor o igual que la marca mínima de los campeonatos de Navarra de la temporada 2023/2024 de la edad mayor júnior (2006)

DISTRIBUCIÓN DE SERIES.- La composición de series se hará por marcas, nadándose todas las pruebas contrarreloj.

MARCAS MÍNIMAS.- Ver circular [Marcas Mínimas FNN-NIF, temporada 2023/2024](#).

Las marcas mínimas de las categorías júnior son solo válidas a efectos de participación y multas.

CLASIFICACIÓN.- Se elaborará una clasificación por prueba, en la que estarán englobados todos los participantes, sin distinción de edad.

PUNTUACIÓN.- Se establece una clasificación individual por puntos (Tabla FINA) que se obtendrá sumando la mejor puntuación de cada nadador en cada jornada, siempre que las pruebas sean diferentes en cada jornada. Puntúan los seis primeros de cada prueba individual.

Se contemplan las siguientes clasificaciones:

- Absoluto masculino
- Absoluto femenino

TOMA DE TIEMPOS.- Se contempla la posibilidad de realizar una toma de tiempos en otras pruebas distintas a las del programa de esta sesión para nadadores con posibilidades reales de conseguir marca mínima de participación para campeonatos de España. Podrán participar los nadadores que cumplan estas dos condiciones:

- Cumplir las condiciones de participación en esta competición
- Acreditar una marca que no sea superior a la marca mínima exigida en el Campeonato de España en:
 - o 0,5 segundos en pruebas de 50 m.
 - o 1 segundo en pruebas de 100 m
 - o 3 segundos en pruebas de 200 m.
 - o 6 segundos en pruebas de 400 m.
 - o 10 segundos en pruebas de 800 m.
 - o 18 segundos en 1500 m.

Por cada inscripción individual y prueba, en la toma de tiempos, el club del deportista deberá abonar la cantidad de 20€.

*** Nota: esta circular 18/2024/2 Técnica corrige y anula a la 18/2024 Técnica anteriormente publicada**