



EUSKAL HERRIKO UDAKO JUNIOR ETA ABSOLUTU TXAPELKETA

2026 GASTEIZEN

JARRAIBIDE TEKNIKOAK

2026ko uztailaren 4a, larunbata 10:00etan eta 17:00etan

2026ko uztailaren 5a, igandea 10:00etan eta 17:00etan

INSTALAZIORA SARTZEA:

Parte hartzen duten klubak **PORTAL DE LASARTE** kaleko instalazioko alboko atletik sartu beharko dira (Mendizabala LHKren aurrean, **ikusi erantsitako argazkia**) TALDEA BERE KIDE GUZTIEKIN sartu beharko da bertatik: igerilariak, entrenatzaileak eta ordezkariak.

Klubetako kideak saio bakoitza baino ordu eta erdi lehenago sartu ahal izango dira instalazioetara.

Ikusleak saio bakoitza hasi baino ordubete lehenago sartu ahal izango dira, **ESERLEKU GUZTIAK BETE ARTE**. Ikusleak ezingo dira inoiz zutik egon, eta harmailetako sarbide-korridoreak libre utzi beharko dituzte.

INOR EZIN IZANGO DA INSTALAZIORA SARTU MENDIZORROTZAKO ATE NAGUSIETATIK, horiek lehiaketatik kanpoko instalazioetako bazkideek bakarrik erabili ahal izango baitituzte.

Instalaziora sartzen den bakoitzean, aurretik adierazitako arauen arabera egin beharko da.

ALDAGELAK:

Igerilari, entrenatzaile eta ordezkariak igerilekuko solairuan dauden aldagelak eta armairuak erabili beharko dituzte.

KRONOMETRATZAILEAK, EPAILEAK, ARBITROAK ETA IDAZKARITZA-MAHAIKO LANGILEAK:

Sarrera **PORTAL DE LASARTE**tik izango da (Mendizabala LHI aurrean) **8:50ean eta 15:50ean**. Haiek ere igerilekuko solairuan dauden aldagleak erabili beharko dituzte.

BEROKETA:

Igerilekua saio bakoitza baino ordu eta erdi lehenago irekiko da **beroketarako**, eta saioa hasi baino 15 minutu lehenago igerilekua libre utzi beharko da.

Beroketaren azken 30 minutuak erritmo- eta igeri egite jarraiaren kaleen arabera egingo dira, dagokion taulan adierazten den bezala.

Beroketaren azken 30 minutuak			
15/25m serieak eta irteerak	Igeriketa Jarraia	50m serieak irteerarekin	50m serieak irteerarik gabe
KALEAK 0 eta 1	KALEAK 2, 3, 4, 5, 6 eta 7	KALE 8	KALE 9



IGERILEKU TXIKIAREN ERABILERA:

Saio bakoitza hasi baino ordu eta erdi lehenago, eta saio bakoitza amaitu eta 15 minutu pasatu arte, eskuragarri dago proba artean berotzeko eta igeri egite geldoa egiteko.

DOMINAK ETA GARAIKURRAK BANATZEKO ZEREMONIA:

Lehiaketaren ordutegi-taulan ezarritakoaren arabera egingo dira. Igerilarietara megafonia bidez deituko zaie eta **irteera-ganberan** aurkeztuko dira.

Entrenatzaileek eta ordezkariak ordutegiei eta sarituei adi egon beharko dute, igerilariak abisatzeko eta irteerako kamerara ahalik eta lasterren bidaltzeko, zeremoniak arindu nahian.

SAIOA AMAITZEAN IGERILEKUA HUSTEA:

LEHIAKETA BUKATUTAKOAN KLUB BAKOITZEKO KIDE GUZTIEK PISZINA ESTALIAREN ERAIKINETIK ATERRA BEHARKO DUTE, saio bakoitza amaitu ondorengo 15 minutuetan.

Ezin izango da instalazioaren gainerako espazioetara sartu, kafetegia barne. Bertara bazkaltzeko erreserba duten klubak bakarrik sarut ahal izango dira, dagokion sarrera pasearekin.

******HONDARTZAKO EREMUAN EZIN DA KIROL-ZAPATILARIK JANTZI ******

****** EZ DA GALTZARIK BANATUKO ******

****TERRAZAKO ESKAILERAK ERABILTZEAK ETA GAUZAK TERRAZAKO KRISTALETAN GAUZAK ZINTZILIKATZEAK DEBEKATUTA DAGO****

******GOGOAN IZAN KLUB BAKOITZEKO ARDURADUNA OSO GARRANTZITSUA DA. BERA JARRAIBIDE TEKNIKO HORIEK BETEARAZI BEHAR DITU UNEORO, BAITA ERAKUNDEAREN ETA INSTALAZIOKO LANGILEEN JARRAIBIDEAK BETE ERE******



INSTALAZIORAKO SARRERAREN KOKAPENA:



Parte-hartzaile guztien eta ikusleen igerilekurako sarbide-puntua lehiaketan.

Handik gertu, Mendizabalako aparkalekua dago, non autoek eta autobusek arazorik gabe aparka eta deskarga dezaketen.



CAMPEONATO DE EUSKAL HERRIA JUNIOR-ABSOLUTO DE VERANO **VITORIA- GASTEIZ 2026**

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

Sábado 4 de julio 10:00 y 17:00 - C.D. Mendizorrotza

Domingo 5 de julio 10:00 y 17:00 - C.D. Mendizorrotza

ENTRADA A LA INSTALACIÓN:

Los clubes participantes deberán entrar por la puerta lateral de la instalación situada en la c/ **PORTAL DE LASARTE** (frente al CFP Mendizabala, **ver foto adjunta**) CON TODOS SUS COMPONENTES: nadadores/as, entrenadores/as y delegados/as.

Los/as componentes de los clubes podrán acceder a la instalación **hora y media antes de cada sesión.**

Los clubes se ubicarán **en los bancos a lo largo de la playa de la piscina.**

El público lo hará **una hora antes del inicio de cada sesión HASTA COMPLETAR AFORO.** El público no podrá estar de pie en ningún momento y deberá dejar los pasillos de acceso de la grada libres.

NADIE PODRÁ ACCEDER A LA INSTALACIÓN POR LOS TORNOS O POR LA PUERTA DEL SIC, que quedará para uso exclusivo de los abonados/as de las instalaciones ajenos a la competición.

Cada vez que se entre a la instalación deberán hacerlo por el punto indicado anteriormente.

VESTUARIOS:

Los/as nadadores/as, entrenadores/as y delegados/as utilizarán **los vestuarios y taquillas que se encuentran en la planta de la piscina.**

CRONOMETRADORES/AS, JUECES Y JUEZAS, ÁRBITROS/AS Y PERSONAL DE MESA DE SECRETARÍA:

Entrada por **PORTAL DE LASARTE** (frente al CFP Mendizabala) a las **8:50 y 15:50.** Utilizarán **los vestuarios y taquillas que se encuentran en la planta de la piscina.**

CALENTAMIENTO:

La piscina se abrirá para el **calentamiento general** hora y media antes de cada sesión y se deberá abandonar la instalación 15 minutos después de acabar la sesión.

Los últimos 30 minutos del calentamiento la organización se hará por calles de ritmo y de nado continuo, tal y como indica la tabla correspondiente.

últimos 30 minutos del CALENTAMIENTO			
Series 15/25m c/ salida	Nado continuo	Series 50m c/ salida	Series 50m s/ salida
CALLES 0 y 1	CALLES 2, 3, 4, 5, 6 y 7	CALLE 8	CALLE 9



USO DE LA PISCINA PEQUEÑA:

Disponible hora y media antes del inicio de cada sesión y hasta 15 minutos después de acabar cada sesión para calentamiento y nado suave entre pruebas.

CEREMONIA DE ENTREGA DE MEDALLAS Y TROFEOS:

Se realizarán según lo establecido en la **tabla de horarios de la competición**. Los/as nadadores/as serán llamados por megafonía y se presentarán **en la cámara de salidas**.

Los/as entrenadores/as y delegados/as deberán estar atentos a los horarios y a los premiados/as para avisar y enviar a la mayor brevedad a los/as nadadores/as a la cámara de salida para agilizar las ceremonias.

DESALOJO DE LA PISCINA AL ACABAR LA SESIÓN:

AL TERMINAR LA COMPETICIÓN TODOS LOS/AS COMPONENTES DE CADA CLUB DEBERÁN ABANDONAR EL EDIFICIO DE LA PISCINA CUBIERTA en los 15 minutos posteriores a la finalización de cada sesión.

No se podrá acceder al resto de la instalación incluida la cafetería, a la que podrán pasar únicamente los clubes que tengan reserva para comer con el correspondiente pase.

******NO ESTÁ PERMITIDO EL USO DE ZAPATILLAS DEPORTIVAS EN LA ZONA DE PLAYA******

******NO SE REPARTIRÁN CALZAS ******

******QUEDA PROHIBIDO UTILIZAR LAS ESCALERAS DE LA TERRAZA Y COLGAR PERTENENCIAS EN LA CRISTALERA DE LA TERRAZA******

****** RECORDAMOS LA IMPORTANCIA DE LA FIGURA DE UN RESPONSABLE DE CADA CLUB, QUIEN TIENE LA OBLIGACIÓN DE HACER CUMPLIR ESTAS INSTRUCCIONES TÉCNICAS EN TODO MOMENTO Y DE SEGUIR LAS INDICACIONES DE LA ORGANIZACIÓN Y DE LOS/AS TRABAJADORES/AS DE LA PROPIA INSTALACIÓN ******



UBICACIÓN DE LA ENTRADA A LA INSTALACIÓN:



Punto de acceso a la piscina de todos los participantes y del público a la competición.

Cerca se encuentra el parking de Mendizabala, donde los coches y autobuses pueden aparcar y descargar sin ningún problema.