

PROGRAMA DE PRUEBAS PARA EL CAMPEONATO DE NAVARRA ABSOLUTO Y JÚNIOR DE INVIERNO, QUE SE CELEBRARÁ EN LA PISCINA DE 25 M. Y 7 CALLES DE LA S.C.D.R. ANAITASUNA, DE PAMPLONA, LOS DÍAS 2 Y 3 DE MARZO DE 2024.

1ª SESIÓN, 2-III, 10 h.

- 01.- 1500 m. libre mas.
- 02.- 1500 m. libre fem.
- 03.- 200 m. braza mas.
- 04.- 200 m. braza fem.
- 05.- 100 m. libre mas.
- 06.- 100 m. libre fem.
- 07.- 50 m. espalda mas.
- 08.- 50 m. espalda fem.
- 09.- 200 m. estilos mas.
- 10.- 200 m. estilos fem.
- 11.- 4X200 m. libre mas.
- 12.- 4X200 m. libre fem.

2ª SESIÓN, 2-III, 17 h.

- 13.- 4X50 m. estilos mas.
- 14.- 4X50 m. estilos fem.
- 15.- 800 m. libre mas.
- 16.- 800 m. libre fem.
- 17.- 200 m. espalda mas.
- 18.- 200 m. espalda fem.
- 19.- 100 m. braza mas.
- 20.- 100 m. braza fem.
- 21.- 50 m. mariposa mas.
- 22.- 50 m. mariposa fem.
- 23.- 100 m. estilos mas.
- 24.- 100 m. estilos fem.
- 25.- 4X100 m. libres mas.

3ª SESIÓN, 3-III, 10 h.

- 26.- 4X50 m. libre fem.
- 27.- 4X50 m. libre mas.
- 28.- 200 m. libre fem.
- 29.- 200 m. libre mas.
- 30.- 100 m. mariposa fem.
- 31.- 100 m. mariposa mas.
- 32.- 50 m. braza fem.
- 33.- 50 m. braza mas.
- 34.- 400 m. estilos fem.
- 35.- 400 m. estilos mas.
- 36.- 4X100 m. libres fem.

4ª SESIÓN, 3-III, 17 h.

- 37.- 50 m. libre fem.
- 38.- 50 m. libre mas.
- 39.- 200 m. mariposa fem.
- 40.- 200 m. mariposa mas.
- 41.- 100 m. espalda fem.
- 42.- 100 m. espalda mas.
- 43.- 400 m. libre fem.
- 44.- 400 m. libre mas.
- 45.- 4X100 m. estilos fem.
- 46.- 4X100 m. estilos mas.

INSCRIPCIONES.- Se harán a través de la plataforma LEVERADE (leverade.com), antes de las 18 horas del **lunes** 26 de febrero de 2024. Para dichas inscripciones se seguirán las instrucciones de la Circular 0/2024, Técnica.

BAJAS.- Según lo dispuesto en la Circular 0/2024, Técnica.

PARTICIPACIÓN.- Según lo establecido en la Circular 0/2024, Técnica, capítulo 2.- PARTICIPACIÓN. Cada nadador podrá participar en un máximo de cuatro pruebas individuales.

EDADES DE PARTICIPACIÓN.- Se nadará con una sola categoría, ABSOLUTA, que está formada por:

Masculino: 16 años y mayores (nacidos en 2008 y anteriores)

Femenino: 16 años y mayores (nacidas en 2008 y anteriores)

Se admite la participación de nadadores menores siempre que acrediten una marca igual o mejor de las reflejadas en la tabla de mínimas de nadadores menores. Estos nadadores, de edades menores a las edades expresadas en el punto "EDADES DE PARTICIPACIÓN", podrán participar en las pruebas de relevos y clasificarán en la categoría Absoluta.

MARCAS MÍNIMAS, NADADORES MENORES.-

Femenino		Masculino
00:30,00	50 Libre	00:26,65
01:05,23	100 Libre	00:59,38
02:22,53	200 Libre	02:10,00
04:58,31	400 Libre	04:40,48
10:11,61	800 Libre	09:33,00
19:32,42	1500 Libre	18:30,14
00:32,29	50 Mariposa	00:29,99
01:13,33	100 Mariposa	01:06,63
02:41,01	200 Mariposa	02:29,13
00:34,60	50 Espalda	00:31,07
01:14,30	100 Espalda	01:07,02
02:38,66	200 Espalda	02:24,67
00:37,73	50 Braza	00:33,66
01:22,30	100 Braza	01:14,11
02:58,54	200 Braza	02:44,33
01:14,12	100 Estilos	01:06,74
02:43,02	200 Estilos	02:28,98
05:44,30	400 Estilos	05:18,67

PRUEBAS DE RELEVOS.- Podrán inscribirse un solo equipo de relevos por club y prueba. Para poder tomar parte en las pruebas será necesario que el club participante tenga al menos a uno de sus componentes compitiendo en pruebas individuales.

DISTRIBUCIÓN DE SERIES.- La composición de series se hará por marcas, nadándose todas las pruebas contrarreloj.

MARCAS MÍNIMAS.- Ver ANEXO I de la Circular 0/2024, Técnica.

PUNTUACIÓN.- Puntuaran los dieciséis primeros clasificados por prueba individual y los dieciséis primeros equipos de relevos por prueba. La puntuación individual será de 19, 16, 14, 13, 12, 10, 9,1, y el doble en pruebas de relevos.

En el Cto. Navarro Absoluto puntuarán los 16 mejores tiempos de cada prueba, sin tener en cuenta la edad.

PARA PUNTUAR HAY QUE IGUALAR O MEJORAR LA MARCA MÍNIMA.

CLASIFICACIÓN POR EQUIPOS.- Habrá dos clasificaciones independientes, una categoría Absoluta (Masculina, Femenina y Conjunta) y otra Júnior (Masculina por año, Masculina total, Femenina por año, Femenina total y Conjunta).

Prueba puntuable para el CAMPEONATO NAVARRO DE CLUBES.