

PROGRAMA DE PRUEBAS DEL I CAMPEONATO NAVARRO DE INVIERNO MÁSTER, QUE SE CELEBRARÁ EN PISCINA DE 25 METROS Y 6 CALLES.

1ª JORNADA, 18-XII-2022, 10 h.
ZIZUR MAYOR / ZIZUR NAGUSIA

- 1.- 4X50 m. libre fem.
- 2.- 4X50 m. libre mas.
- 3.- 4X50 m. libre mixto
- 4.- 50 m. braza fem.
- 5.- 50 m. braza mas.
- 6.- 200 m. mariposa fem.
- 7.- 200 m. mariposa mas.
- 8.- 100 m. espalda fem.
- 9.- 100 m. espalda mas.
- 10.- 200 m. braza fem.
- 11.- 200 m. braza mas.
- 12.- 800 m. libre fem.
- 13.- 800 m. libre mas.
- 14.- 400 m. libre fem.
- 15.- 400 m. libre mas.
- 16.- 100 m. libre fem.
- 17.- 100 m. libre mas.
- 18.- 50 m. mariposa fem.
- 19.- 50 m. mariposa mas.
- 20.- 200 m. estilos fem.
- 21.- 200 m. estilos mas.
- 22.- 4X50 m. estilos fem.
- 23.- 4X50 m. estilos mas.
- 24.- 4X50 m. estilos mixto

2ª JORNADA, 22-I-2023, 10 h.
GUEL BENZU C.R. (PAMPLONA)

- 25.- 4X50 m. libre fem.
- 26.- 4X50 m. libre mas.
- 27.- 4X50 m. libre mixto
- 28.- 100 m. estilos fem.
- 29.- 100 m. estilos mas.
- 30.- 100 m. mariposa fem.
- 31.- 100 m. mariposa mas.
- 32.- 50 m. libre fem.
- 33.- 50 m. libre mas.
- 34.- 200 m. espalda fem.
- 35.- 200 m. espalda mas.
- 36.- 1500 m. libre fem.
- 37.- 1500 m. libre mas.
- 38.- 400 m. estilos fem.
- 39.- 400 m. estilos mas.
- 40.- 100 m. braza fem.
- 41.- 100 m. braza mas.
- 42.- 200 m. libre fem.
- 43.- 200 m. libre mas.
- 44.- 50 m. espalda fem.
- 45.- 50 m. espalda mas.
- 46.- 4X50 m. estilos fem.
- 47.- 4X50 m. estilos mas.
- 48.- 4X50 m. estilos mixto

INSCRIPCIONES.- Se harán a través de la plataforma LEVERADE (www.leverade.com), antes de las 19 horas del **martes** 13 de diciembre de 2022 para la 1ª jornada y antes del martes 17 de enero de 2023 para la 2ª jornada. Para dichas inscripciones se seguirán las instrucciones de la Circular 0/2023, Técnica

BAJAS.- Según lo dispuesto en la Circular 0/2023, Técnica.

PARTICIPACIÓN.- Podrán participar los nadadores de categoría MASTER con licencia Territorial de la FNN-NIF de dicha categoría en vigor y lo harán según lo establecido en la Circular 0/2023, Técnica, capítulo 2.- PARTICIPACIÓN. Cada nadador podrá participar en un máximo de **DOS** pruebas individuales por jornada.

PRUEBAS DE RELEVOS.- Podrán inscribirse **UN EQUIPO** de relevos por club, prueba y categoría de edades (RFEN). Para poder tomar parte en las pruebas será necesario que el club participante tenga al menos a uno de sus componentes compitiendo en pruebas individuales.

DISTRIBUCIÓN DE SERIES.- La composición de series se hará por marcas, nadándose todas las pruebas contrarreloj.

MARCAS MÍNIMAS.- **NO HABRÁ TOPES** de participación.

PUNTUACIÓN.- Puntuaran los dieciséis primeros clasificados por prueba individual y los dieciséis primeros equipos de relevos por prueba y categoría. La puntuación individual será de 19, 16, 14, 13, 12, 10, 9,1, y el doble en pruebas de relevos.